里舘さん　（修正20230130）

■タイトル：患者さんの気持ちに寄り添えるマッサージ師を目指しています

キャプ：マッサージ師を目指す人は「人の役に立ちたい」という気持ちを持っていて、皆優しい人ばかり。日々成長しながら国家資格を目指せる学校です。

■学校で学んでいること・学生生活

勉強は難しいけど、とても充実した毎日です。特にマッサージ実技は習ったことをすぐに実践できるのが面白いです。クラスメイトは社会人も多く、年齢も経歴も様々。始めは緊張したけれど、みんな優しい人ばかりです。いろんな人と関わることでマッサージ師として大切なコミュニケーション力も身についてきたと思います。

■これから叶えたい夢・目標

東北は高齢者も多くマッサージの需要も高いと思うので、卒業後は地元岩手に戻りたいです。患者さんの気持ちに寄り添い、身体だけでなく心も癒せる治療師になりたいです。また女性特有の身体の悩みにも対応できたらと思います。そのためにも今はとにかく学び＆練習の毎日。実技をしっかり習得するのが今一番の目標です。

■この分野・学校を選んだ理由

昔から母の肩を揉むのが好きでした。自分の手だけで人を癒せるのがすごいなぁと思い、本気で仕事にするためには国家資格を目指そうと。伝統の手技が学べ、身体と心も大切にしていることから長生学園を選びました。

■分野選びの視点・アドバイス

技術の学校なら、学ぶ手技や取れる資格も必ず確認しましょう。長生学園はマッサージ師の国家資格を目指せる全国でも数少ない学校です。私はスタディアプリで知りましたがパンフやオープンキャンパスも大切です。

■1週間のタイムスケジュール

医者になるの？って思うほど医療の勉強が大変です。予習や復習が必須ですが、日々成長していることを実感できるのでやる気に繋がります。習った手技は家で必ず練習。私の上達ぶりに母も驚きつつ喜んでくれています。